



My Happy Body

Pilates • Yoga • Sport santé

PLANNING 2025-2026

Retrouvez tous vos cours préférés !

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Dimanche
			9h - 10h Pilates tous niveaux		
			10h - 11h Hatha Yoga		
	18h30 - 19h20 Sport santé	18h45 - 19h45 Pilates débutant	18h30 - 19h25 Pilates niveau 2		
	19h30 - 20h30 Yoga Vinyasa	20h - 21h Pilates niveau 1/2	19h30 - 20h30 Yin Yoga		